

FOYER JEUNESSE ET CULTURE - PLANNING ACTIVITES 2016 - 2017

LUNDI			MARDI	MERCREDI				JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
			9h00-10h30 Renf musculaire stretching	9h00-10h30 Gym posturale (techniques pilates)					9h00-10h30 chorégraphie cardio Gym posturale		
								10h00-11h30 Yoga			
				13h30-15h00 Théâtres Enfants Ados 6 - 15 ans		13h30-14h30 Arts Plastiques	13h30-14h30 Gym enfants 1				
				14h30-16h30 Poterie	14h30-15h30 Arts Plastiques	14h30-15h30 BabyGym niveau 2					
	15h30 – 17h30 Poterie			15h30-17h00 Théâtres	15h30-16h30 Arts Plastiques	15h30-16h15 BB Gym1					
16h30 – 17h30 Gym – Fitness	Adultes Ados	16h30-17h30 Arts Plastiques	16h45-17h45 Gym enfants 2	Enfants Ados 6 - 15 ans	16h30-18h30 Poterie	16h30-17h30 Arts Plastiques	16h00-18h00 Bibliothèque		16h30 – 17h30 Gym – Fitness	16h30-17h30 Arts Plasti	
17h30 – 18h30 Gym – Fitness	17h30 – 19h30 Poterie Ados	17h30-18h30 Arts Plastiques	17h45-18h45 Fitness Ados		Enfants	17h30-18h30 Arts Plastiques			17h30 – 18h30 Gym – Fitness	17h30-18h30 Arts Plasti	
18h30 – 19h30 Zumba					18h15-19h45 Yoga				18h30 – 19h30 Zumba		
		20h30-22h30 Rencontres Lecture 1er et 3ème mardi	19h30-22h00 Théâtre Adultes			20h00-22h30 Théâtre Troupe		19h30-22h00 Théâtre Adultes			

Salle de remise en Forme - Lundi au Dimanche 8h - 22h00

**Renseignements & Inscriptions : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 13h45-18h00 / Mercredi : 9h00-12h00 / 13h15-18h00
06 20 90 19 00 / contact@fjc83.fr**

